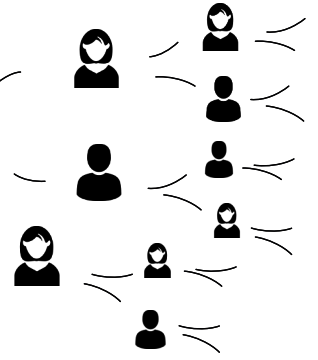


# Fasten,

Bibellesen und Beten



12 Jünger



## Jesus fastete 40 Tage

„Erfüllt vom Heiligen Geist verließ Jesus die Gegend am Jordan. Der Geist Gottes führte ihn in die Wüste, wo er sich vierzig Tage lang aufhielt. Dort war er den Versuchungen des Teufels ausgesetzt. Jesus aß nichts während dieser ganzen Zeit. [...] Mit der Kraft des Heiligen Geistes erfüllt, kehrte Jesus nach Galiläa zurück. Schon bald sprach man in der ganzen Gegend von ihm. Er lehrte die Menschen in den Synagogen, und alle redeten mit größter Hochachtung von ihm.“

Lukas 4, 1f + 14f



Jesus nahm sich zuerst Zeit, um mit Gott über die Menschen zu sprechen, dann erst begann er mit Menschen über Gott zu sprechen!

## Fasten in der Bibel

Esra 8, 21-23

Volk Israel kehrt aus dem Exil heim und fastet, um von Gott den rechten Weg zu erbitten.

Esther 4,16

Juden sollen getötet werden, Esther bittet Volk zu fasten, bevor sie zum König geht und um Gnade bittet.

Apostelgeschichte 13,3

Paulus und Barnabas werden zu ihrer ersten Missionsreise ausgesandt. Bevor dies geschieht, fasten die Gemeindeleiter.

## Warum fasten?

Zeit für Gebet

Raum haben für Gott

Herz für meinen Nächsten

## WIE sollen wir fasten?

„Wenn ihr fastet, sollt ihr nicht sauer dreinsehen wie die Heuchler, denn sie verstellen ihr Gesicht, um sich vor den Leuten zu zeigen mit ihrem Fasten. Wahrlich, ich sage euch: Sie haben ihren Lohn schon gehabt.

Wenn du aber fastest, so salbe dein Haupt und wasche dein Gesicht, damit du dich nicht vor den Leuten zeigst mit deinem Fasten, sondern vor deinem Vater, der im Verborgenen ist; und dein Vater, der in das Verborgene sieht, wird dir's vergelten.“

Matthäus 6, 17+18



Ich faste nicht **auf** etwas,  
ich faste **für** etwas