

ANGSTFREI

Jesu g im Garten Gethsemane



Angst ist eine **lebenswichtige Emotion**, die uns **schützt** und unser Verhalten **sinnvoll steuert**. Problematisch wird **Angst**, wenn sie übermäßig wird und das **Leben** stark **einschränkt**. Die **Bibel** spricht immer wieder davon, wie Angst unser Leben prägen kann – und wie **Gott** uns darin **begegnet**.

